



CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE LOS DIENTES PARA NIÑOS DE 0-5 AÑOS

1. ¿Cuándo debe ser la primera visita dental?

- **Para cuando salga el primer diente del bebé o su 1er cumpleaños.**
- prepárese a tener una plática de cómo cuidar los dientes del bebé y el tiempo para que le respondan a preguntas que pueda tener, una limpieza con un cepillo de dientes, hilo dental y la aplicación de barniz de fluoruro (líquido pegajoso que ayuda a proteger contra las caries).

2. ¿Cómo debo cuidar las encías y los dientes de mi bebé?

- **Encías:** use un paño suave o un cepillo de dientes para bebés para limpiarle las encías mientras lo bañai Esto ayuda al bebé a prepararse para cepillarse los dientes cuando llegue el momento!
- **Dientes:** tan pronto como salga el primer diente, comience a cepillarlo con un cepillo de dientes para bebés y untar pasta dental con fluoruro.



Frotis
Untar un poco



Tamaño de guisante
Cantidad de un chicharo/arveja



Regular
Edad mayor de 5 años

3. ¿Qué debo hacer para la dentición?

- Dele a su bebé un anillo de dentición firme (evite los anillos llenos de líquido o los anillos que pueden romperse en la boca del bebé) o un paño húmedo y fresco para aliviar la molestia / el dolor. Use un biberón lleno de agua si le ayuda (sin leche, jugo, etc.) ¡No es necesario que le dé a su bebé gel de alivio porque se lava en cuestión de minutos!

4. ¿Se pueden usar chupones y biberones?

- En el primer año, está bien usar los biberones; no obstante, cuando ponga a su hijo a dormir por la noche, solo debe poner AGUA en el biberón. ¡La leche, la fórmula y el jugo pueden causar caries en los dientes nuevos! Para el primer cumpleaños, debe hacer el cambio a vasitos para sorber. Si le da un chupón a su bebé, ¡nunca lo sumerja en nada dulce! La mayoría de los niños dejan el hábito del chupón por sí solos: si su hijo todavía lo está usando a los 2 años, ¡comience a tratar de discontinuar el chupón!

5. ¿Cuándo deben brotar los dientes?

- Cada niño es diferente, pero el diente frontal puede empezar a salir desde los 5 o 6 meses de edad. Si su hijo no tiene dientes en este momento, ¡está bien! Su hijo debe tener todos los dientes de leche (20 en total) para cuando tenga 2.5 años.

**** ¡POR FAVOR programe la primera visita dental antes de la edad del 1er AÑO! ****